



GÜVENLİ TEKNOLOJİ KULLANIMI

Yaşama dair olan ilk 3 yıl çocuğun bilişsel gelişimi için çok önemlidir. Beyin gelişimi diğer gelişim alanlarından çok daha hızlı ilerlemektedir. Aynı zamanda olumlu uyarılara karşı açıkken olumsuz uyarılara karşı daha çok negatif etkilenmektedir.

Dijital ortamların olumlu ve olumsuz etkileri üzerine yapılan araştırmalarda etkileşimli olan interaktif medya kullanımının küçük çocuklar üzerinde eğitici bir potansiyeli olduğu ifade edilirken aksine aşırı kullanımın ise beyin gelişimi üzerinde olumsuz etkileri olduğundan bahsedilmektedir. Çocuklar üzerinde yapılan araştırmalarda ekrana fazla maruz kalan çocuklarda davranış problemleri, sosyal uyum problemleri ve sağlık problemleri gibi gelişimi destekleyen temel alanlarda problemler görülmektedir.

Önemli faktörlerden biri süre gibi görünse de televizyonda izlediği programın içeriği de çok önemlidir. 3-5 yaşlarında iyi düzenlenmiş eğitim içerikli kaliteli programlar çocuğun sosyal becerileri, bilişsel becerileri ve gelişimini artırabilmektedir. Bu programları uzman bir eğiticiden destek alarak da oluşturabilirsiniz.

Ebeveynlerin Dikkat Etmesi Gereken Hususlar

Anne babaların teknoloji ve medya kullanımı çocuklar için model teşkil etmektedir. Bir başka açıdan ise teknoloji ve medya kullanımına fazla zaman ayıran ebeveynler çocuklarıyla az etkileşime girerler ve aralarında uyuşmazlıklar daha fazla gözlemlenir. Anne babaların bu kullanım alışkanlıkları çocuğun gelecekte oluşturabileceği teknoloji bağımlılığının oluşma sebepleri arasında yer almaktadır.

Çocuklar sosyal etkileşime hazırdır. Televizyon ve dijital teknoloji yerine insanlarla sosyal iletişim kurarak daha hızlı öğrenirler. En güzel yöntem anne-baba ve çevresinde yer alan yetişkinlerle temas ederek öğrenmesidir.

Çocukların Kullandığı Teknolojide Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

- 2 yaşından küçük çocuklara videolu arama dışında dijital medya araçları kullanılmamalıdır.
- Çocuk teknoloji ile tanıştığında kaliteli içerikli programlar seçilmeli ve ebeveyn gözetimi altında kullanılmalıdır.
- Teknoloji kullanım süresi günlük 30 dakikayı aşmamalıdır.
- Kullanılmadığında televizyon ve medya araçları kapatılmalıdır.
- Çocuğu sakinleştirmek adına teknoloji kullanıma yönelim olmamalıdır.
- Yeni teknolojik gelişmeler takip edilmeli, çocuğa sosyal ve yaratıcı olacağı şekilde kullanımı öğretilmelidir.
- Çocuğun uyuduğu odada teknolojik araçlar bulunmamalıdır. Ayrıca anne babalar da uyku vakitlerinde model olarak benzer oda düzenlerine sahip olmalıdırlar.
- Yeme alışkanlığı kazandırmak adına teknoloji kullanımına yönelim olmamalıdır.
- Anne- babalar aile içinde teknoloji kullanımı ile ilgili kuralları belirlemeli, teknolojinin kullanılmayacağı alanlar belirlenmeli (yemek masası vb.) ve kurallara başlangıçta kendileri uyum sağlayarak özenli davranmalıdır.

ETKİ OKULLARI ANAOKULU REHBERLİK BİRİMİ